

# KAMPFSPORT UND FITNESS IN WERTHEIM

Entdecke dein Potenzial:  
körperliche- und mentale Stärke durch unsere  
hochwertigen Kampfsport- und Fitnesskurse



.....

Unser Angebot umfasst Mixed Martial Arts (MMA), Thaiboxen, Krav Maga als auch Functional Fitnesskurse. Unsere professionellen Coaches unterstützen dich auf deinem Weg zu einem stärkeren Körper und einem selbstbewussteren Auftreten. Egal, ob Anfänger oder erfahrener Athlet – bei uns findest du das passende Training.

## UNSERE VORTEILE:

- ✓ Selbstsicherheit und Disziplin
- ✓ Steigerung der Fitness und Lebensqualität
- ✓ Professionelle Betreuung
- ✓ Effektives Training in familiärer Atmosphäre



Kontaktiere uns für dein  
unverbindliches Probetraining!

**0160-76 75 722**



Functional Fitnesskurse &  
Open Gym

ALPHA Sports MMA, Maintalstraße 7,  
97877 Wertheim-Urphar



## KINDER- UND JUGENDPROGRAMM

- Wolfinis (für Vorschulkinder ab 3 Jahren)
- Kids (ab 6 Jahren)
- Teens (ab 10 Jahren)
- Thaiboxen (ab 12 Jahren)

.....



Unser speziell entwickeltes Kinder- und Jugendprogramm fördert Selbstbewusstsein, Disziplin und die Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Unsere Kurse sind altersgerecht und unterstützen die gesunde körperliche und geistige Entwicklung deines Kindes.

### UNSERE VORTEILE:

- ✓ Selbstverteidigung
- ✓ Selbstbewusstsein
- ✓ Respekt und Disziplin
- ✓ Förderung der motorischen Fähigkeiten



Kontaktiere uns für dein unverbindliches Probetraining!

**0160-76 75 722**

ALPHA Sports MMA, Maintalstraße 7,  
97877 Wertheim-Urphar

