

Arbeitsgemeinschaft



Thema der Arbeitsgemeinschaft

Tennis

Was wird gemacht?

Anfänger: Grundlagen des Tennisspiels werden erlernt
(von der richtigen Schlägerhaltung bis zu den ersten Spielversuchen auf dem Tennisfeld)
⇒ Schläger können vor Ort ausgeliehen werden.

Fortgeschrittene: Tennistraining mit dem Ziel der Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer;

Für Schülerinnen und Schüler der Klassen:

Jahrgangsstufe 7-10

Info-Treffen:

Dienstag in der großen Pause in Raum 202

AG-Termin:

mittwochs von 13.45 – 15.15 Uhr

Zuständiger Lehrer: Frau Herter

Schüleranzahl: maximal 15

Wichtig !! Bitte auf Anmeldezettel schreiben ob schon Tenniserfahrung vorhanden ist (wenn ja, wie lange).



Be active ,
get sweaty,
feel great,
repeat !